

## **Simposio Virtual de Salud Mental EPSD 2021 para Padres de Estudiantes K-12**

El simposio es un esfuerzo de colaboración entre los consejeros escolares de EPSD, los psicólogos escolares de EPSD y las comunidades en las escuelas de Lehigh Valley. El evento está dirigido a los padres de niños en los grados K-12 y está destinado a ser un recurso para las familias de la comunidad. Se invita a los padres a que vengan a aprender virtualmente sobre temas urgentes pertinentes para los niños de hoy y a que salgan del Simposio con herramientas prácticas e información que puedan utilizar durante estos tiempos actuales.

El formato virtual del Simposio 2021 contará con una sesión virtual de presentaciones pregrabadas que se publicarán a través del [sitio web del Simposio Virtual de Salud Mental 2021](#) el lunes 15 de febrero. Los padres podrán ver presentaciones de forma asincrónica sobre una variedad de temas relacionados con la salud mental hasta el domingo 28 de febrero. No es necesario registrarse para ver estas presentaciones. Los padres también tendrán la oportunidad de asistir a sesiones del panel de discusión en vivo que se llevarán a cabo todas las noches de 7:00 a 8:00 en Zoom a partir del lunes 22 de febrero hasta el jueves 25 de febrero. Los padres deberán registrarse antes del panel de discusión para recibir información de acceso al enlace de Zoom.

Los temas del Simposio de MH 2021 incluirán prácticas de crianza y coparentalidad, conflictos familiares y comunicación efectiva, apoyo a padres con salud mental infantil / adolescente, ansiedad infantil, ansiedad adolescente, apoyo a niños con necesidades especiales, apoyo a los estudiantes del segundo idioma, un manual básico para el trastorno por déficit de atención con hiperactividad en la era del COVID-19, sueño y adicción a la electrónica, el desarrollo de relaciones saludables entre los adolescentes, las tendencias actuales de las drogas, el trauma, el acoso cibernético / seguridad cibernética y el acoso. Muchos de estos temas también abordarán la pandemia actual y la mejor manera de apoyar a los niños durante estos tiempos difíciles. Estarán representados presentadores de una variedad de entornos profesionales que incluyen agencias comunitarias, psiquiatras, consejeros escolares y psicólogos escolares.

El Panel de Discusión va a incluir:

- Crianza de los hijos - Lunes 22 de febrero de 7:00-8:00 pm Transmisión en Vivo Zoom
- Apoyando el éxito escolar - Martes 23 de febrero de 7:00-8:00 Transmisión en Vivo Zoom
- Trastornos y tendencias de la salud mental: miércoles 24 de febrero de 7:00-8:00 Transmisión en Vivo Zoom
- Conflicto y seguridad: jueves 25 de febrero de 7:00 a 8:00 Transmisión en Vivo Zoom

Se puede acceder a toda la información, presentaciones y sesiones de panel de discusión para el Simposio Virtual MH EPSD 2021 en el siguiente sitio web:

**Simposio Virtual de Salud Mental EPSD 2021 Sitio de Web <http://bit.ly/2Z58bjH>**

Continúe visitando este sitio web a medida que se acerca el evento para obtener la información más actualizada.

Fechas importantes para el Simposio Virtual MH de EPSD 2021:

- 15 de febrero-22 de febrero: las presentaciones de video se pueden ver de forma asincrónica.
- 22 de febrero-25 de febrero: debates en vivo de panel de discusión sobre Zoom. Los participantes deben firmar antes de la sesión del mini panel en el sitio web.